

Zeit	Aktivität	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
7:30 – 9:00	Arbeitszeit	8 Uhr Telefonat Chef		Ab 8 Uhr Telefonkonferenz		
9:00 – 9:15	Pause	Lüften, Wasser & gesunder Snack	Lüften, Wasser & gesunder Snack	Telefonkonferenz	Lüften, Wasser & gesunder Snack	Lüften, Wasser & gesunder Snack
9:15 – 10:45	Arbeitszeit			Telefonkonferenz		
10:45 – 11:15	Pause	Lüften, Lockerungsübung	Lüften, 5-min-Workout	Lüften, Lockerungsübung	Lüften, 5-min-Workout	Lüften, Lockerungsübung
11:15-12:45	Arbeitszeit	11:30 Uhr Kundengespräch		11:30 Uhr Kundengespräch	11:30 Uhr Kundengespräch	
12:45-14:45	Mittagspause	Kochen, Essen, privater Anruf, Spaziergang	Kochen, Essen, privater Anruf, Spaziergang	Kochen, Essen, privater Anruf, Spaziergang	Kochen, Essen, privater Anruf, Spaziergang	Kochen, Essen, privater Anruf, Spaziergang
14:00-15:30	Arbeitszeit		Abgabe Angebotsskizze	Protokoll Telefonkonferenz		14 Uhr Telefonat Chef
15:30-15:45	Pause	Lüften, Kaffee & Snack	Lüften, Kaffee & Snack	Lüften, Kaffee & Snack	Lüften, Kaffee & Snack	Lüften, Kaffee & Snack
15:45-17:15	Arbeitszeit					