|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Zeit | Aktivität | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
| 7:00 – 7:45 | Gemeinsames **Frühstück**, Küche aufräumen |  |  |  |  |  |
| 7:45 – 9:15 | **Arbeits-/Lernzeit**: Jeder arbeitet ruhig für sich |  | Telefonat Papa |  |  |  |
| 9:15 – 9:30 | **Pause**: Aufstehen, Lüften, Wasser & gesunder Snack |  | Telefonat Papa |  |  |  |
| 9:30 – 11:00 | **Arbeits-/Lernzeit**: Jeder arbeitet ruhig für sich | Telefonat Mama | Telefonat Mama | Telefonat Mama | Telefonat Mama | Telefonat Mama |
| 11:00 – 11:30 | **Pause**: Aufstehen, Lüften, Wasser & gesunder Snack |  |  |  |  |  |
| 11:30-13:00 | **Arbeits-/Lernzeit**: Jeder arbeitet ruhig für sich |  |  |  |  |  |
| 13:00-14:00 | **Mittagspause**: Kochen, Essen, Aufräumen |  |  |  |  |  |
| 14:00-15:30 | Arbeits-/Lernzeit: Jeder arbeitet ruhig für sich oder spielt still |  |  |  |  | Telefonat Papa |
| 15:30-16:30 | Gemeinsame **Bewegung** an der frischen Luft |  |  |  |  |  |
| 16:30-18:30 | **Arbeitszeit/stilles Spielen** |  |  |  |  |  |